

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 365» городского округа Самара

**Конспект спортивного развлечения  
с детьми  
старшей группы № 3 и сотрудниками ДОУ  
в рамках образовательного проекта:  
«Вместе весело шагать!»**

**Подготовил:**

инструктор по физической культуре Семчук Л.Н.

**Провели:**

инструктор по физической культуре Семчук Л.Н.

Самара 2017 г.

**Тема недели:** «Здравствуй лето!»

**Тема развлечения:** «Вместе весело шагать!»

**Разработчик:** инструктор по физической культуре Семчук Л.Н.

**Возрастная категория детей:** 5 – 6 лет

**Время проведения:** июнь 2017 год

**Цель:** формировать основы здорового образа жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

1. Способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
2. Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях;
3. Формирование у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других;
4. Закрепить основы техники безопасности и правила поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.

**Организация образовательной среды:** 2 ракетки, 2 воздушных шара, 2 дуги, 10 катаных круга, 8 пластмассовых желобков, 2 пластмассовых желобка с круглыми отверстиями, 2 теннисных шарика, 2 гимнастические палки, 2 пластмассовых шара малого диаметра, 2 мяча среднего диаметра, 2 мяча большого диаметра, 6 конусов, 2 пластмассовые тарелки для коммуникативной игры, магнитофон.

**Предварительная работа:** 4 – неделя мая, 1,2 – я недели июня.

инструктора по физической культуре: составление конспекта, подбор спортивного инвентаря, беседа на тему: «Правила безопасности. Правила поведения при выполнении физических упражнений», слайд – презентация «В здоровом теле – здоровый дух», перестроение, подбор загадок на тему «Летние виды спорта», экскурсия на спортивную площадку посёлка Сухая Самарка, консультация для родителей «Игры нашего двора», интерактивная игра Smart Notebook «Летние виды спорта», подбор музыкального сопровождения для проведения развлечения, разминки, эстафет, игр, оформление дипломов;

воспитателя: продуктивные виды деятельности «Когда я вырасту, я стану....», чтение сказок и рассказов о пользе физкультуры и спорта «Волшебный нос», «Про орехи», «Гимнастика и разминка» и т.д., беседа на тему «Безопасная прогулка», консультация для родителей «Уроки безопасности»;

работа с родителями: подбор раскрасок на тему «Спорт», совместная продуктивная деятельность.

### **Формы организации совместной деятельности:**

разминка, игры – эстафеты.

### **Проведение развлечения:**

под музыку участники торжественно маршируют строевым шагом вдоль спортивной площадки. Перестраиваются в две команды.

**Ведущий:** здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые коллеги и гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня! Мы начинаем самые весёлые из всех спортивных и самые спортивные из всех весёлых соревнований – «Вместе весело шагать!».

**Ведущий:** и на нашем весёлом стадионе, участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Сегодня в наших соревнованиях примут участие две команды: команда взрослых – сотрудники ДОУ, и команда детей – воспитанники старшей группы № 3. Наши соревнования пройдут под общим девизом - «Вместе весело шагать!».

**Ведущий:** какие же соревнования без жюри (представление жюри).

**Ведущий:** до начала соревнований вам необходимо представить свои команды: название. Команды, поприветствуйте друг друга рукопожатием. Итак, с командами познакомились, жюри выбрали – пора начинать соревнование!

### **1. Разминка.**

П/и «Повтори за мной...»

**Задание:** с помощью считалки выбирается ведущий. Ведущий встает перед игроками и выполняет различные движения. Игроки должны в точности повторять все его движения, а тот, кто ошибется, выбывает из игры. Побеждает последний игрок, который ни разу не ошибся.



После разминки команды занимают свои места.



## 2. «Весёлые желобки»

**Задание:** в пластмассовых желобках с круглыми отверстиями, пронести теннисный шарик до ориентира не уронив его, вернуться в команду, передать эстафету. Побеждает та команда, игроки которой меньшее количество раз уронят шар на землю.



**Жюри подводит итоги.**

### 3. «Воздушные шары»

**Задание:** отбивать воздушные шары ракетками от бадминтона продвигаясь вперёд до ориентира и обратно, передать эстафету. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.



**Жюри подводит итоги.**

**Ведущий:** и так, пока команды отдыхают, я приглашаю наших гостей поиграть в коммуникативную игру.

**П/и «Шарики».**

**Задание:** игроки берутся за руки и образуют замкнутую фигуру любой формы.

Игроков предварительно делят на команды (4 – 6 человек).

Каждой команде дают по 1 воздушному шару. Задача команды – нужно, не расцепляя рук, удерживать свой шар в воздухе как можно дольше (можно подкидывать шар и плечом и даже коленом, дуть на него и использовать все способы). Побеждает та команда, которая дольше всех удержала шарик в воздухе.

В ходе игры можно добавить каждой команде еще по 1 шару.



**Ведущий:** молодцы ребята. Размялись? (ответы детей). Я приглашаю вас занять свои места для болельщиков, а команды занять свои места. И мы продолжаем наши соревнования.

#### 4. «Хоккей на траве»

**Задание:** забить пластмассовый шар в ворота гимнастической палкой. Бегом вернуться в команду, передать эстафету.



**Жюри подводит итоги.**

#### 5. «Зажми спиной»

**Задание:** пронести мяч, зажатый спинами до ориентира, вернуться бегом в команду, передать эстафету.



#### 6. «С кочки на кочку»

**Задание:** подлезть под дугу, прыжки на двух ногах по кругам до ориентира, бегом вернуться в команду, передать эстафету.



**Жюри подводит итоги.**

### **7. «Пронеси не урони»**

**Задание:** участвует вся команда. Пронести мяч на пластмассовой тарелке, перевернутой вниз, держа ее за верёвки, до ориентира и бегом вернуться на свои места.



**Ведущий:** наше развлечение подошло к концу, попрошу жюри подвести общие итоги. (Жюри подводит итоги мероприятия).



**Вручение дипломов.**

Под музыку участники спортивного развлечения уходя со спортивной площадки.